



# Futsal utbildning

Lördagen den 15 december klockan 09:00-17:00

## Innehåll

09.00	Information/Inledning	12.15	Lunch
09.15	Teori - plats: Borås Hallen Regler / Träningsupplägg Anfall / Försvarsspel	13.30	Borås AIKs tränare tankar o spel idè
10.45	Praktik - plats : Borås Hallen Spelformer anfall / försvar Spelövningar / Avslut	13.45	Hammarbys tränare tankar o spel idè
		15.00	Matchstart SFL BAIK mot Hammarby

## Kursledare

Mikael "Micke gul" Johansson, Borås AIK

## Anmälan

Görs senast fredagen 8 december till

[baik@telia.com](mailto:baik@telia.com) eller [mijoha@alt2.se](mailto:mijoha@alt2.se), alternativt via telefon 073-810 05 18.

## Arrangörer

Borås AIK, Borås Ungdomsallians tillsammans med SISU Idrottsutbildarna.

Varmt välkommen!



**SISU**  
Idrottsutbildarna